

အာဟာရကဏ္ဍ စီမံကိန်း (၁၀ နှစ်စာ အတွေ့အကြုံများ ဝေမျှခြင်း)



- အာဟာရကဏ္ဍ စီမံကိန်းများတွင် လုပ်ကိုင်နေသော စေတနာ့ဝန်ထမ်းများအတွက် အာဟာရကဏ္ဍ အခြေခံသင်တန်းများ (လူထုလှုပ်ရှားမှု/ကမ်ပိန်းများ၊ IEC ၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း သရုပ်ဖော်မှုများ၊ ဆရာဖြစ်သင်တန်း)ဖြင့် ထောက်ပံ့ခြင်း
- မိခင်အချင်းချင်း ထောက်ပံ့သော အစုအဖွဲ့များ (M+MSG) ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးသည့် နေရာများ (BFS) တည်ဆောက်ခြင်း
- သက်ကြီးရွယ်အို ၃,၈၂၅ ဦး သို့ အာဟာရရှိသော အစာများ ထောက်ပံ့ခြင်း
- အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် တစ်နှစ်အောက် ကလေးငယ်များအတွက် အစာကျွေးရန် IFE ၁,၀၄၈ ခု၊ သန့်ရှင်းသော မီးဖွားခြင်းအတွက် ပစ္စည်းများ နှင့် အရေးပေါ်သုံး ပစ္စည်းများ ဝေမျှခြင်း
- MUAC (လက်မောင်းအပေါ် ပိုင်း အလယ်မှတိုင်းသော စက်ဝန်းမျဉ်း) တိပ် ကို အသုံးပြု၍ ကလေးငယ် ၆,၂၁၅ ဦးကို အရေးပေါ် အာဟာရချို့တဲ့မှု ရှိမရှိ ဆန်းစစ်ပြီး ပြင်းထန်သော အာဟာရချို့တဲ့မှု ရှိသူများကို ဆေးရုံဆေးခန်းများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန် ထောက်ပံ့ပေးခြင်း။
- မမွေးခင် နှင့် မွေးပြီး စောင့်ရှောက်မှု(ANC/PNC)ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ပညာပေး သင်တန်းများ

- မိုင်ဂျာယန်
- KIO ထိန်းချုပ်ထားသည့် ဒေသမှ စခန်း ၅ ခု နှင့် ကျေးရွာ ၁၀ ရွာ။
- မန်စီ၊ မိုးမောက် မြို့နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်
- အလှူရှင်/မိတ်ဖက် အဖွဲ့အစည်း- Save the Children ၊ မေတ္တာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဖောင်ဒေးရှင်း၊ Whh
- Harp-F (၂၀၁၈-၂၀၂၀)

အိုင်ဒီပီစခန်းများအတွင်း အာဟာရဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းမစတင်မီအခြေအနေ

- လျှပ်တပြက်ဆန်းစစ်လေ့လာချက်စစ်တမ်းစာရင်းအရ
- ကလေးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ရက်ပေါင်းတစ်ထောင် အရေးကြီးကြောင်းအသိပညာမရှိ။
- 6 children - SAM severe acute malnutrition (ရေရှည်အာဟာရချို့တဲ့ကလေး)
- 47 children - MAM moderate acute malnutrition (ရေတိုအာဟာရချို့တဲ့ကလေး)
- ကျေးရွာများနှင့် အိုင်ဒီပီစခန်းများမှ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ သည် ဆေးရုံဆေးခန်း သို့ပုံမှန် ကိုယ်ဝန်အပ်လေ့မရှိ။ ကာကွယ်ဆေးပုံမှန်မထိုး၊ သံချဆေး မစား၊ ဖွေးလှစွဲအက်စစ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အားဆေး ပုံမှန်သောက်ရမည့်အလေ့အကျင့်မသိ၊ မရှိကြပါ။
- အိုင်ဒီပီစခန်း တိုင်းတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခိုင် နှင့်နှစ် အောက် နို့တိုက်မိခင်များသည် မိသားစု စား ဝတ်နေရေးအတွက် စိတ်ပူပန်သောကုရော်ကုနေကြသည်သာမက ကလေးများ ကို အာဟာရမျှတစွာ ကျွေးနှိုင်းရန်အတွက်နည်းပညာပိုင်းသိရှိမှု အားနည်းကြသည်။
- အစာအပူစ (၃)စ အကြောင်းမသိ၊ စိတ်မဝင်စား၊ မလေ့လာနိုင်ဘဲ ကလေးများကို သိသမျှနှင့် ဖြစ်သလို ပြုစုပျိုးထောင်လေ့ရှိ။

လက်ရှိကိုဗစ်ကပ်ရောဂါကာလနှင့် စကစအာဏာသိမ်းမှုနောက်ပိုင်း အိုင်ဒီပီများကြုံတွေ့နေရသော အခြေအနေ

- ▶ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ သည် မိသားစုပြဿနာ၊ စားဝတ်နေရေး၊ ငွေရေးကြေးရေး အခက်အခဲများနှင့် ရူပ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်မှုများ ရှိနေပါ။
- ▶ မိခင်များသည် ကလေးများအား ကြွယ်ပွင့်နှင့်ကိုက်ညီအောင်ကျွေးမွေးပြုစုစောင့်ရှောက် ရွမည့်အကြောင်းကို သိရှိသော်လည်း မိသားစုအခက်အခဲများကြောင့် လက်တွေ့ကျင့်သုံးပြုလုပ်နိုင်ခြင်းမရှိပါ။
- ▶ အစာအဟာရ ညီညွတ်မျှတစွာစား သုံးဖို့ထက် အခြေခံအစားအစာ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် ဦးစားပေးကြိုးစား ရုန်းကန်နေကြပါသည်။ လက်ရှိတွင် အိုင်ဒီပီစခန်းတွင် အခြေခံအစားအစာ ပြတ်လပ်နေသည်မှာ လခရရှိနေပြီဖြစ်သည်။
- ▶ ၂၀၂၁ခုနှစ်၊ (၆)လအတွင်း အိုင်ဒီပီစခန်းများမှ ရွေ့ရှည်အစာအဟာရချို့တဲ့သော ကလေးများနှင့် ရေတို အစာအဟာရချို့တဲ့သော ကလေး ၁၁ ယောက်ကို တွေ့ရှိခဲ့သည်။
- ▶ Folic Acid deficiency ကလေး (ကြောရိုးမဆက်၊ ဦးခေါင်းကြောရိုး မဆက်၊ ခြေထောက်အရိုးပျော့သော ကလေး)၊ Vitamin - A deficiency (မျက်စိကြက်မျက်သိင်္ဂရောဂါဖြစ်သော ကလေးများမွေးဖွားမှု များယခုနှစ်ပိုင်းတွင် တွေ့ရှိ။
- ▶ ပုညကံသော အစာအဟာရချို့တဲ့သော ၁၂ နှစ်အောက် ကလေးများကို စခန်းတိုင်း၌ တွေ့ရှိ။
- ▶ ၂၀၁၉ တွင် KAP Survey လုပ်သည့်အချိန်တွင် ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသော်လည်း ယခု အချိန် တွင် ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းတိုက်သော မိခင်များ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း သာ ရှိလာသည်။
- ▶ မှန်ကန်စွာ ဖြည့်စွက်စာကျွေးမွေးသော အလေ့အထများ သိသာစွာ လျော့နည်းလာသည်။
- ▶ ကလေးများ အသက်ရှင်ဖို့ ဖြိုးမှုအတွက် လိုအပ်သော အစာအဟာရပံ့ပိုးမှုကို မရရှိနိုင်ရန် အခက်အခဲများ ရှိနေသည်။ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီ လျော့နည်းလာ။
- ▶ လက်ရှိအိုင်ဒီပီစခန်းတစ်ခုနှင့် အနီးစပ်ဆုံး မိုင်ဂျာယန်ဒေသတွင် ကိုဗစ်ကူးစက်လှနာ ၁၀ ဦး ကျော် ရှိပြီဖြစ်ပြီး အသွားအလာ၊ အကန့်အသတ်၊ လော့ဒ်ဒေါင်းချထား၍ အားလုံး စားဝတ်နေရေးအခက်အခဲ ပိုကျပ်တည်းလာ။



အာဟာရဆိုင်ရာလတ်တလောလိုအပ်ချက်အတွက်အကြံပြုချက်

- မိသားစု အခက် အခဲကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်၊ နို့တိုက်မိခင်များကို စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကူအညီထောက်ပံ့ရေးအစီအစဉ်များလုပ်ဆောင်ပေးဖို့လိုအပ်။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့်နို့တိုက်မိခင်များ မိသားစုအခက်အခဲများကို ဖြေရှင်း နိုင် ရန်အတွက် အိမ်မှာနေရင်း လုပ်ဆောင်နိုင်သော အသက်မွေးဝမ်း ကြောင်း နည်းပညာ နှင့် ငွေကြေးများ ပံ့ပိုးလုပ်ဆောင် စေခြင်း နှင့် အသေးစား ဝင်ငွေရရှိစေ ရန် အတွက် အဖွဲ့ဖွဲ့ ကာ ငွေစုငွေချေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်စေလိုခြင်း။
- HARP- F ၏ ပံ့ပိုးမှုစီမံကိန်းများကဲ့သို့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နှင့်နို့တိုက်မိခင်များကိုကလေး အနီး၊ ဆပ်ပြာများ ဆက်လက်ပံ့ပိုး ပေးရန်လိုအပ်နေ။
- လွက်ရှိကိုဗစ်ကူးစက်မှုများပြားလာသောကြောင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်၊နို့တိုက်မိခင်များနှင့် ကလေးငယ်များအတွက်အာဟာရဖြည့်စွက်စာများ၊ ကိုဗစ်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာအကာအကွယ်အသုံးဆောင်များနှင့် အားဆေးများ၊ လတ်တလောသောက်သုံးရန်ဆေးဝါးများအရေးတကြီးလိုအပ်နေ။
- အခြေခံအစားအစာပြတ်လပ်မှု ၃လ ထိုင်ရှိပြီဖြစ်သည့်အတွက် မိသားစုတိုင်းဆန်ဝယ်စားဖို့ ဦးစားပေးနေရသည့်အတွက် ကလေးများနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ဖြည့်စွက်အာဟာရများ အမြန်ဆုံးပံ့ပိုးပေးဖို့လိုအပ်နေပါသည်။

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသော မိတ်ဖက်အဖွဲ့ စည်းများ၊ UN အဖွဲ့အစည်းများနှင့် အလှူရှင်များထံသို့ တောင်းဆို အကြံပြုချက်များ

- လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံ၏နိုင်ငံရေးနှင့်ကိစ္စအခက်အခဲ၊ အကျပ်အတည်းအခင်းများကြားတွင် အထူးသဖြင့် လူတိုင်းရော့က်ရှိရန် ခက်ခဲသော ပြည်တွင်းစစ်ဆင်နက်လက်ဖြစ်ပွားရန် အလားအလာပိုရှိသောနေရာ၊ တရုတ်နယ်စပ်ဒေသနှင့် နီးစပ်လျက်ရှိသော အိုင်ဒီပီစခန်းများနှင့် ဖိဖြိုးတိုးတက်မှုနည်းသောကျေးရွာဒေသများမှ ထိခိုက်လွယ်အပ်စွာတင်ပါရှိသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်၊ နို့တိုက်မိခင်၊ အသက်၅နှစ်အောက်ကလေးများအတွက်သာမက သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက်အထူးဖြည့်စွက်စာ အာဟာရများအထူးထောက်ပံ့ပေးရန်။
- အာဟာရအုပ်စုအကြောင်းပညာပေးခြင်းထက်လက်ရှိအခြေအနေတွင် ကလေးများအသက်ရှင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် လွတ်ငြိမ်းကြသောလုပ်ငန်းအစီအစဉ်၊ မိခင်နှင့်ကလေးများအတွက် အမှန်တစ်ကယ်လုံအပ်သော အာဟာရများကို ထိတ်လှုပ်စိုက်ပျိုးနိုင်သော နို့တိုက်မိခင်များ ဝင်ငွေရရှိနိုင်မည့်လုပ်ငန်းများကို ပံ့ပိုးပေးရန်၊ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ဖြေရှင်းရန်နို့တိုက်မိခင်များကို ငွေသားများထောက်ပံ့ပေးရန်။
- ယခုလိုကိစ္စကူးစက်ရောဂါအဖြစ်များချိန်တွင် နို့တိုက်ကလေးမိခင်များအတွက် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့်တားဆီးမှုဆိုင်ရာ လက်ဆေးဆပ်ပြာရည်၊ နာခေါင်းစည်း၊ အရေးပေါ်အသက်ကယ်ဆေးရေး၊ ကာကွယ်ရေးဝတ်စုံများ၊ အိုင်ဒီပီစခန်းများတွင်လူများပြားသောကြောင့် ကူးစက်မှုအခွင့်အလမ်းအများဆုံးအခြေအနေတွင်ရှိနေပါသဖြင့် အောက်ဆီဂျင်ဗူးများ၊ အရေးပေါ်တိုက်ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက်အထူးစဉ်းစားပြီး အထူးပံ့ပိုးမှုပေးသွားရန်။
- လက်ရှိအခင်းအကျင်းတွင် ရွေ့တန်းမှုနေပြီး လုပ်ငန်းများကိုလက်တွေ့လုပ်ဆောင်နေသောဒေသအခြေပြုလူမှုအဖွဲ့အစည်းများကိုအဓိက အားပေးထောက်ပံ့မှုပေးပြီး လုံအပ်သော နည်းပညာအသိပညာများကိုလည်း အချိန်နှင့် တပြေးညီထောက်ပံ့မှု တိုက်ရိုက် ပံ့ပိုးလုပ်ဆောင်ရန်လိုအပ်နေပါသည်။
- လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာအကူအညီပေးရာတွင် အထူးသဖြင့်မည်သည့်အခါမျှစဉ်းစားတွက်ချက်ထားခြင်းမရှိသော အခက်အခဲကာလတွင် လျော့ချသင်သောမူဝါဒများကို လက်တွေ့ကျကျကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် မူဝါဒများကို မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အထူးသဖြင့် အစိုးရထိန်းချုပ်မှုမရှိရာမဟုတ်သော အဖက်ဖက်မို့ တိုးတက်မှုနှောင့်နှေးနေသောဒေသများ အတွက် အလေးထားစဉ်းစားပြီး မွေ၏မူဝါဒထက် အမှန်တစ်ကယ်လုံအပ်သော ဒေသများအတွက် စီမံကိန်းကာလအတိုင်းသာ သမားရိုးကျပြုလုပ်ပေးခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ ဦးစားပေးစဉ်းစားပံ့ပိုးမှုဆက်လက်ထောက်ပံ့သွားရန်။
- နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများအားလုံးသည်လည်းမိမိတို့တွင်ရှိသောအရင်းအမြစ်များကိုနည်းလမ်းရှာပြီး မိမိတို့၏ခွဲယူရရှိတာချက်တွင်ပေးထောက်မှုများအတွင်းအမှန်တစ်ကယ်လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နေသော အဖွဲ့အစည်းများကို ပူးပေါင်းပြီးနည်းပညာပံ့ပိုးခြင်း၊ အကူအညီတိုက်ရိုက်ရောက်ရှိရန် ချိတ်ဆက်ပေးခြင်းများ အမြန်ဆုံးလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ပံ့ပိုးမှုပေးသွားရန်။