

အာဏာသိမ်းပြီးကာလ
အခင်းအကျင်းများနှင့် ကိုဗစ်-၁၉
ကပ်ရောဂါ ယှဉ်တွဲနေစဉ်
အသက်ကယ်သည့် ကုသမှုများ နှင့်
ဒေသတွင်း စွမ်းဆောင်ရည်များ
အားကောင်းစေခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံ

ဇူလိုင်လ-၁၄ ရက်၊ ၂၀၂၁



လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု ဆက်လက်လည်ပတ်မှုကို ဆုံးဖြတ်ခြင်း

- ဝန်ထမ်းများ နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများအတွက် **လက်ခံနိုင်ဖွယ်ရှိသည့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ အဆင့်တစ်ခုကို ထိန်းသိမ်းထားပြီး** အဖွဲ့အစည်းအနေဖြင့် ပုံမှန်အခြေအနေများကိုသိ ဖြစ်နိုင်သမျှ အနီးစပ်ဆုံး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် သေချာစေရန်။

ကပ်ရောဂါသည် ပိုမိုပြင်းထန်သည့် အဆင့်များသို့ ရောက်ရှိလာပါက ACF မှ လူသားများ၏ အသက်ကို ကာကွယ်ရန် ဦးစားပေးသည့် အနေဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ စီမံကိန်းလုပ်ဆောင်သည့် ဒေသများတွင် ကူးစက်ရောဂါများ ပြန့်ဝေခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် ကူးစက်ခြင်း အလားအလာကို ကန့်သတ်ရန် **မရှိမဖြစ် မဟုတ်သော လှုပ်ရှားမှုများကို ယာယီ ပိတ်သိမ်းခြင်း လိုအပ်နိုင်သည်။**

အရေးပေါ်အာဟာရချို့တဲ့မှုကို ကုသခြင်းမှတစ်ဆင့် အသက်ကယ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို အာရုံစိုက်ပါ။



အရေးပေါ် အာဟာရချို့တဲ့မှုကို
စီမံခန့်ခွဲခြင်း



အရေးပေါ်အခြေအနေများအတွက် စီစဉ်ခြင်း

- ကုန်ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်း
 - ၆ လစာ PPE များ နှင့် သန့်ရှင်းရေးသုံး ပစ္စည်းများ
 - ၃ လစာ RUTF ၊ RUSF ၊ မရှိမဖြစ် ဆေးဝါးများ
- နည်းပညာပိုင်း အကြံပြုချက်များနှင့် ကိုက်ညီစေရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ (SOPs) ကို ပြန်လည် မွမ်းမံခြင်း
- စင်တာတစ်ခုစီတွင် ဝန်ထမ်းအရေအတွက်ကို ကန့်သတ်စေရန် မရှိမဖြစ် ဝန်ထမ်းများ နှင့် မရှိမဖြစ် မဟုတ်သော ဝန်ထမ်းများကို ရွေးချယ်ခြင်း
- ဝန်ထမ်းများကို လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အသစ်များ နှင့် PPE ကျွမ်းကျင်မှု စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ သင်တန်းများပေးခြင်း
- ပြောဆိုဆက်သွယ်ရမည့် အဆင့်ဆင့် နှင့် အဝေးမှ စီမံခန့်ခွဲမှုများကို စတင်ဆောင်ရွက်ခြင်း
- ဝန်ထမ်းများကို စောင့်ရှောက်မှု နှင့် ပုံမှန် သတင်းအချက်အလက်များ ဝေမျှခြင်း

ANNEX 2: STAFF PPE COMPETENCY ASSESSMENT

Staff PPE Competency assessment			
Staff name	Date		
Putting on PPE Steps		Achieved	Comments
1. Remove jewellery		Green	Red
2. Dressed in scrubs and boots		Green	Red
3. Perform Hand Hygiene		Green	Red
4. Put on disposable gown – ensure both ties at the back of the gown have been secured. Note in settings with no disposable gowns, disposable coveralls can be used.		Green	Red
5. Put on face mask - Open the mask, pinch the nosepiece, separate the strings. Secure ties or elastic bands at the middle of head and neck. Fit flexible band to nose bridge. Fit snug t face and below the chin. Note if following airborne precautions, an N95 mask should be worn and a fit test performed.		Green	Red
6. Put on protective eyewear - face shield OR goggles. Note protective eyewear must be used over prescription glasses.		Green	Red
7. Put on examination gloves – Ensure the cuffs of the gown or coverall are covered by the gloves.		Green	Red
8. Stop – check everything is in place before proceeding into the isolation area.		Green	Red
Removing PPE Steps		Achieved	Comments
1. Remove gloves Grab outside of glove with opposite gloved hand and peel off. Hold removed glove in gloved hand. Slide fingers of ungloved hand under remaining glove at the wrist. Peel glove off over first glove. Place gloves in a bin.		Green	Red
2. Perform Hand Hygiene – with alcohol based hand gel or soap and water		Green	Red
3. Remove protective eyewear – to remove, handle by head band or ear pieces. Place in designated receptacle for reprocessing (reusable items), or waste bin (disposable items).		Green	Red
4. Perform Hand Hygiene – with alcohol based hand gel or soap and water		Green	Red
5. Remove gown Unfasten ties. Pull away from neck and shoulders, touching inside of the gown only. Turn gown inside out. Fold or roll into a bundle and discard in a bin		Green	Red
6. Perform Hand Hygiene – with alcohol based hand gel or soap and water		Green	Red
7. Remove face mask • Grasp bottom, then top tie or elastics and remove • Discard in a bin		Green	Red
8. Perform Hand Hygiene – with alcohol based hand gel or soap and water		Green	Red
Green = Complete and appropriate donning and doffing of PPE <input type="checkbox"/> Amber = Satisfactory donning and doffing of PPE with minor omissions, feedback given for improvement <input type="checkbox"/> Red = significant omissions donning and doffing of PPE, retraining needed <input type="checkbox"/>			
Assessor Name		Signature	

စင်တာများတွင်ရှိသော IPC စံနှုန်းများ

1. စင်တာတွင် ရောက်ရှိလာသူ အသစ်များကို စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခြင်း
2. စင်တာ၌ တစ်ချိန်တည်းတွင် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများ ၁၀ ဦးထက် မပိုစေခြင်း
3. စင်တာများ၏ အဝင်တွင် လူတိုင်းအတွက် လက်ဆေးခြင်း
4. ဝန်ထမ်းများအတွက် PPE စစ်ဆေးမှု စာရင်း အသုံးပြုခြင်း၊ အနည်းဆုံး တစ်နာရီတစ်ခါ နှင့် အကြိမ်များနိုင်သလောက်များအောင် လက်ဆေးခြင်း၊ လိုအပ်သည့်အခါ လက်သန့်ဆေးရည် အသုံးပြုခြင်း
5. အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများအတွက် **ဖုန်းများဖြင့်/ရွှေ့လျားစနစ်ဖြင့်** နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပေးခြင်း



စိန်ခေါ်မှုများ နှင့် အခွင့်အလမ်းများ

- အသိပညာမြှင့်တင်ခြင်းသည် ကောင်းမွန်သောလည်း ရပ်ရွာလူထုများ၏ အလေ့အကျင့် ပြောင်းလဲမှုများကို ဆုံးဖြတ်မှု နည်းပါးခြင်း။
- အထူးသဖြင့် ဖုန်းကွန်ယက်လွှဲခြေမှု နှင့် ဆက်သွယ်ရေး နည်းလမ်းများ ပိုင်ဆိုင်မှုတို့ကြောင့် အဝေးမှ စီမံခန့်ခွဲမှု နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများကို ဆက်သွယ်ပြောဆိုရာတွင် ခက်ခဲခြင်း။
- ကိုဗစ်-၁၉ စတင်ဖြစ်ပွားသည့် နေ့များတွင် စီမံကိန်းမှ ပျက်ကွက်သူများ နှင့် နုတ်ထွက်သူများ မြင့်မားခြင်း
- ဝန်ထမ်းများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ ကန့်သတ်ထားခြင်း နှင့် စင်တာများ လက်လှမ်းမီမှု ကန့်သတ်ထားခြင်း

- ကိုဗစ်-၁၉ အတွက် အချိန်မီ နည်းပညာဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်မှု နှင့် နောက်ပိုင်းတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် တုံ့ပြန်မှုများ ပါဝင်သော SAG စတင်ခြင်း
- အထူးသဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ အသိပညာပေးခြင်း နှင့် မရှိမဖြစ် အာဟာရကဏ္ဍ ဝန်ဆောင်မှုများ ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားရန် မြေပြင်အဆင့်တွင် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ နှင့် အခြား ကျန်းမာရေး အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ကောင်းမွန်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း
- CHWs နှင့် အခြားသော ရပ်ရွာလူထုအဖွဲ့ဝင်များ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည် အထူးသဖြင့် မိသားစု MUAC ၊ ရောဂါများ ဆန်းစစ်ဖော်ထုတ်ခြင်း နှင့် လွှဲပြောင်းပေးမှုများအတွက် CHWs များကို အသုံးပြုခြင်းကို သိသိသာသာ အားကောင်းလာခြင်း။

ဒေသတွင်း စွမ်းဆောင်မှုများ

- ရခိုင်ပြည်နယ်၏ ၁၇ မြို့နယ်တွင် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ နှင့် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်၏ အာဟာရကဏ္ဍဆိုင်ရာ အဓိက တာဝန်ခံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသ ကျန်းမာရေးစင်တာများတွင် IMAM နှင့် c-IYCF ဝန်ဆောင်မှုများ ထည့်သွင်းဆောင်ရွက်ရန် နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့ပေးခြင်း။
- ကိုဗစ်-၁၉ အခြေအနေတွင် IMAM နှင့် c-IYCF နှစ်မျိုးစလုံးအတွက် အရေးပေါ် အာဟာရကဏ္ဍ လမ်းညွှန်မှုကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် အသုံးပြုခြင်း
- ရပ်ရွာလူထု အစုအဖွဲ့လိုက် လှုပ်ရှားမှုများကို ရပ်တန့်၍ မိသားစု MUAC ချဉ်းကပ်ပုံကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် အသုံးပြုခြင်း (သံတွဲတွင် စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်နေသည်)
- လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသော ဖြစ်ရပ်များ ရှာဖွေခြင်းဆိုင်ရာ SOP လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် အသုံးပြုခြင်း နှင့် စောလျင်စွာ ရောဂါအမည်တပ်ပြီး အချိန်မီ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရန် အခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများကို အထောက်အပံ့ပေးခြင်း

စိန်ခေါ်မှုများ

- အချို့သော မြို့နယ်များတွင် ခရီးသွားလာခွင့်များ ရရှိရန် နှောင့်နှေးခြင်း
- အခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများသည် ၎င်းတို့၏ ပုံမှန်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများအပြင် အလုပ်တာဝန် ဝန်ထုပ်များ တိုးလာခြင်း
- အဖွဲ့ဝင်များအတွက်သာ အလုပ်သင် အစီအစဉ်များ

Dr. Thet Thet Zin

dynuthod@mm-
actioncontrelafaim.org

+9595300511

